



<News Release>

2011年7月12日

## 夏はミントの香りでエコライフ 「アロマでクールダウン」 社団法人 日本アロマ環境協会が提案する新しい取り組み



社団法人 日本アロマ環境協会（東京都、中央区）は、この夏「アロマでクールダウン」キャンペーンを実施致します。

節電への協力が求められるこの夏は、産業界や家庭でも様々な取り組みがなされています。日本アロマ環境協会では、植物から抽出した「アロマ」の効用に着目し、その中でも「清涼感がある香り」として代表的な「ペパーミント」の精油を活用して夏を涼しく快適に過ごす方法を提案します。

尚、7月15日より、協会公式Webサイト上に「アロマでクールダウン」の内容を紹介する特別ページを開設いたします。ペパーミントの精油で手軽なエコライフを実践できます。

（協会Webサイト：<http://www.aromakankyo.or.jp>）



### 夏を快適に過ごすためのペパーミント活用法



#### 1 寝苦しい熱帯夜には、ペパーミントのルームフレッシュナー（室内用スプレー）

ペパーミント精油入りのスプレーをつくり、暑さが気になるときは室内にひと吹きしましょう。ミントの香りが体感温度をぐっと下げてください。長時間ミントの効果を持続させたい場合は、アロマディフューザー（香りを拡散させるための器具）を使用すると良いでしょう。

#### 2 ペパーミントの香りがそよぐ扇風機

クーラーを止めて扇風機にすると電力消費を50%も減らすことができます。この時、扇風機のガードにペパーミント精油を染み込ませたりボンをつければ、爽やかな香りが室内に広がり、暑さを和らげます。

#### 3 ペパーミントの冷湿布で、暑さ対策

暑さが体にこたえそうな時には、体温が上昇しすぎないように首筋に冷湿布をするとよいといわれます。湿布の水にペパーミント精油を1滴加えれば、さらに体感温度を下げてください。

※皮膚に刺激を与える可能性があります。使用量に注意しましょう。

#### 4 ハンカチに1滴、通勤電車を快適に

弱冷房の満員電車がつかく感じるときには、ハンカチにペパーミントの精油を垂らして、さりげなく香りを吸入しましょう。不快感を軽減し、暑さを緩和してくれます。

詳細は7月15日開設の特別Webサイトをご覧ください。

<本件に関する報道関係からのお問い合わせ先>

社団法人 日本アロマ環境協会 企画広報課 蓼沼（たでぬま）

Tel: 03-3548-3401（平日 9:00～17:00） Fax: 03-3548-3402

E-mail: [aea-j-pr@aromakankyo.or.jp](mailto:aea-j-pr@aromakankyo.or.jp)



## — 科学が実証、ミントのクールダウン効果 —

ミントの清涼感のある香りの効果は、科学的にも実証されています。

### その1. 体感温度を4℃下げる

ミントの香りを嗅ぐだけで、体はひんやり涼しさを感じます。香りを嗅がない状態で水温28℃の水に手を入れて感じる体感温度と、ペパーミントの香りを嗅いだ状態で水温32℃の水に手を入れて感じる体感温度が同レベルであり、ペパーミントの香りを嗅ぐことで4℃も体感温度が下がるという実験効果が出ています。

(出典：「香りの感覚／使用感触の判断に及ぼす効果」  
榎資生堂製品開発センター 香料開発室 庄司 健 ※発表当時  
フレグランスジャーナル社 AROMA RESEARCH No. 23(2005)

### その2. 弱冷房時の不快感を軽減

ミントの香りは、不快感も軽減します。空調温度28℃のオフィスで、ペパーミント精油の香りを漂わせた場合と、そうでない場合で仕事をする人にアンケートをとった結果、「不快感を感じた人」の割合は、アロマを使わなかった日が<11%>だったのに対し、ミントの香りを漂わせた日にはその割合はわずかに<4%>に軽減しました。

(出典：「天然成分のアロマを活用した執務環境の快適性に関する研究」  
東京大学生産技術研究所 馬郡 文平  
フレグランスジャーナル社 AROMA RESEARCH No. 45(2011)

## 日本アロマ環境協会の「アロマでクールダウン」キャンペーンのお知らせ

日本アロマ環境協会では、実際にペパーミントによるクールダウンを体感していただけるキャンペーンも展開します。この夏は日本中をアロマで包み込み、爽やかな清涼感でクールダウンするエコライフを提案します。

### 7月18日(月・祝日) から7月23日(土) 「ミント香るうちわ付き駅貼り広告」の実施

実施駅：東京メトロ7駅(銀座、日本橋、東京、有楽町、東銀座、日比谷、銀座一丁目)  
内容：清涼感にあふれるミントの香りのついたうちわを用いた広告。うちわはポスターから自由にはがせるため、誰でも簡単に手にすることが出来ます。

### 7月22日(金)、23日(土) 「ミント香るうちわ」1万枚サンプリング

会場：小田急線新宿駅西口地下イベントスペース  
内容：約1万枚のミントの香りつきうちわを配布します。

### 8月1日(月) から 全国の法人会員ショップによる「ミント香るうちわ」の配布

内容：キャンペーン参加法人会員ショップにて、「ミント香るうちわ」をプレゼント。



▲「ミント香るうちわ」のデザイン  
あおぐだけで、爽やかな香りがついた  
風が暑さを和らげてくれます。



▲うちわがはがせる駅貼りポスター